

РЕЦЕНЗИЯ

на учебно-методический комплекс по учебной дисциплине специализации
1-03 02 01 04 «Основы физической реабилитации»
«Современные оздоровительные системы. Здоровый образ жизни»
для студентов специальности 1-03 02 01 «Физическая культура»,
подготовленный доцентом кафедры
теории и методики физической культуры
учреждения образования «Гомельский государственный университет
имени Ф. Скорины» – Тозик О.В.

Изучение дисциплины специализации «Современные оздоровительные системы. Здоровый образ жизни» предусмотрено стандартом и учебным планом подготовки специалистов с высшим образованием на факультете физической культуры.

Рецензируемый учебно-методический комплекс рассчитан на оказание методической и практической помощи по освоению студентами факультета физической культуры вышеуказанной дисциплины. Целью учебно-методического комплекса является формирование у студентов теоретических и практических навыков в области применения современных оздоровительных систем среди населения, а также основных понятий здорового образа жизни.

Учебно-методический комплекс состоит из титульного листа, содержания, пояснительной записки, теоретического и практического разделов, блока контроля знаний и вспомогательного раздела, содержащего учебную программу и дополнительную литературу.

Теоретический раздел представлен подробным конспектом лекций по темам дисциплины. Практический раздел содержит практические и лабораторные работы, предусмотренные учебной программой. Для осуществления контроля за подготовкой студентов предлагаются контрольные вопросы и тестовые задания. Дополнительная литература будет способствовать более глубокому и системному изучению рассматриваемой дисциплины.

Учебно-методический комплекс логично выстроен, соответствует требованиям, предъявляемым к документам подобного типа, и может быть рекомендован к опубликованию и использованию в учебном процессе для студентов, обучающихся на I ступени высшего образования по специальности 1-03 02 01 «Физическая культура».

Рецензент:

Заведующий кафедрой оздоровительной
и адаптивной физической культуры
УО «Полесского государственного
университета», канд. пед. наук, доцент

 А.Н. Яковлев